

## USO COTIDIANO

### Modo de espera "Stand by"

Uno de los aspectos a considerar en el consumo de energía eléctrica son los equipos que poseen la función denominada "en espera". Esta función hace que los aparatos sigan consumiendo energía al estar apagados, simplemente por el hecho de estar conectados y mantener energizados sus electrodomésticos.

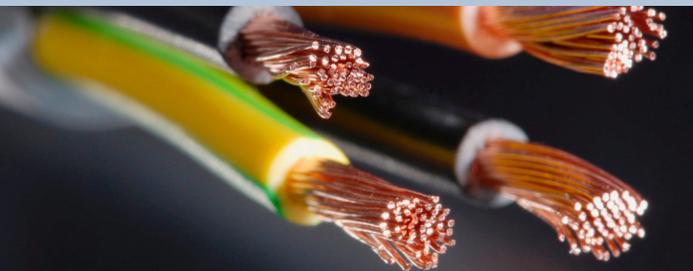
### Elevadores

Utiliza el elevador solo cuando tengas que subir o bajar más de dos pisos. Es más saludable hacer ejercicio.

### Instalaciones eléctricas

Adecuar la instalación eléctrica con circuitos independientes, pues es muy común que existan áreas que se controlan con un solo interruptor y no permiten el apagado de las lámparas de áreas no ocupadas. De esta manera, se tendrá un mejor control de la iluminación, en especial en aquellas áreas que tengan luz natural suficiente para el desarrollo de las actividades.

Señalizar la localización de los apagadores de cada una de las áreas, debido a que existe la posibilidad de bloquear su operación o su accesibilidad por una mala ubicación del mobiliario.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO**  
**Instituto Tecnológico de Culiacán**

Departamento de Comunicación y Difusión  
Departamento de Mantenimiento y Equipo

**¿CÓMO AHORRAR  
ENERGÍA  
ELÉCTRICA?**

[www.culiacan.tecnm.mx](http://www.culiacan.tecnm.mx)

TecNMCuliacan TecNM Campus Culiacán

## ¿COMO AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA?

El uso eficiente de energía eléctrica significa cubrir las mismas necesidades, conservando el nivel de funcionalidad, optimizando los recursos energéticos al máximo.

El consumo de energía eléctrica adecuado, se traducirá en ahorros económicos, beneficios sociales y ambientales.

Para lograrlo debemos tomar conciencia sobre los hábitos de consumo, aplicando tecnologías que permiten satisfacer los recursos energéticos con los que contamos.

Las actividades que se desarrollan dentro de las oficinas cada día requieren una mayor demanda de equipos informáticos como computadoras, impresoras, servidores de comunicación de voz y datos, fotocopiadoras, además de espacios con una mayor iluminación.

### Aires acondicionados

El aire acondicionado es uno de los equipos o sistemas que más consumen energía. Sin embargo, en lugares muy cálidos se convierte en un equipo indispensable. Por ello es necesario tomar en cuenta las indicaciones siguientes:

Instale su aire acondicionado lejos del rayo solar directo y protéjalo con una lona o un toldo.

Para obtener el mayor provecho de la electricidad, mantenga la temperatura del termostato entre 22°C y 24°C en verano y 19°C en invierno.

Apague los equipos de aire acondicionado cuando exista una temperatura ambiente confortable o cuando las habitaciones vayan a estar desocupadas por más de una hora; si es posible apáguelo media hora antes de salir de ellas.

Verifique que las ventanas y puertas sellen perfectamente, a fin de evitar una ganancia mayor de calor y el uso intenso del equipo de aire acondicionado.

Sustituya los equipos de aire acondicionado que cuenten con más de cinco años, por equipos de alta eficiencia, que tengan sello FIDE, cuyos diseños tecnológicos permiten obtener un mayor rendimiento por un menor consumo de electricidad.

Adquiera equipos con la más “alta relación de eficiencia energética” del mercado.

### Iluminación

Los sistemas de alumbrado dan cuenta del 40% de la energía disipada en un edificio, siendo en muchos casos el grupo de consumo individual más importante. Desde el punto de vista del ahorro, la iluminación también concentra los mayores potenciales de remisión del consumo.

Para algunos países puede estimarse que, al menos, entre el 40% y 60% de la energía que se disipa en iluminación podría ser ahorrada, gracias a la aplicación de la tecnología disponible en el mercado.



### Consejos para el ahorro:

Evite encender lámparas en lugares que no está ocupando o que cuentan con suficiente luz natural.

Instalar un sistema de control de iluminación (detectores de presencia o apagado automático).

No hay que dejar nunca las lámparas encendidas en lugares o espacios desocupadas. En el caso de tratarse de un fluorescente. Si se va a apagar durante un período de menos de 20 minutos, es mejor dejarlo encendido.

Limpie frecuentemente las lámparas, ya que mantiene la calidad de la iluminación, permitiendo un ahorro en el consumo de energía.

Adaptar los circuitos de iluminación para realizar el encendido y apagado por zonas o áreas.

## EQUIPO DE CÓMPUTO Y OFICINA

### Computadoras

Habilite el modo de descanso y los parámetros de administración de energía en su computadora.

Apague el monitor cuando no se utiliza.

Planee las actividades relacionadas con su computadora.

Use monitores de pantalla plana.

Apague impresoras y periféricos que no estén en uso.

Apague su computadora al finalizar sus actividades del día.

Desconecte los equipos cuando no se utilicen por un tiempo prolongado.

### Fotocopiadora

La fotocopiadora consume aproximadamente el 75% de la energía para calentar el tambor, un 15% para controles y el 10% para accionamientos y luz; desenergizando la máquina cuando no se utilice, reduce de forma considerable su consumo por calentamiento del tambor.